



समूह क (Group A)

Very short answer questions.

अति छोटो उत्तर आउने प्रश्नहरू ।

(१×१०=१०)

- १) मानव मस्तिष्कको सबैभन्दा ठुलो भागलाई के भनिन्छ?
What is the largest part of human brain called?
- २) शरीरको कुन भागमा एड्रेनल ग्रन्थि रहेको हुन्छ?
Where does Adrenal Gland located?
- ३) दैनिक कति घण्टाको सुताइ स्वास्थ्यको लागि राम्रो हुन्छ?
How many hours of sleeping daily is good for health?
- ४) एनिमिया(रक्तअल्पता) रोगको कुनै दुइ लक्षणहरू उल्लेख गर्नुहोस्।
Mention any two symptoms of Anemia.
- ५) दिइएको चित्रले कुन रोगलाई सङ्केत गर्दछ।
Which diseases does the given picture indicate?
- ६) एच आइ भि को अन्तिम चरणलाई के भनिन्छ?
What is the final stage of HIV called?
- ७) कुन खेलमा डाउन स्वीप तरिका अपनाइन्छ?
In which game the down sweep technique is applied?
- ८) मैदानको घेराबाट फुटबल बाहिर जाँदा खेल लाइ पुनः सञ्चालन कसरी गरिन्छ?
How is the football game restarted when ball goes out of the touch line?
- ९) योग कोलाई भनिन्छ?
What is yoga?
- १०) शिखर शैलीमा निर्मित कुनै दुई वास्तुकलाका उदाहरण लेख्नुहोस्।
Give two examples of shikhara style architecture?



Short answer questions

छोटो उत्तर आउने प्रश्नहरू (१०×२=२०)

- ११) मेरूदण्डका कुनै दुई कार्यहरू लेख्नुहोस्।
Write any two function of spinal cord?
- १२) पारिवारिक सरसफाइ के लाइ भनिन्छ?
What is family sanitation?
- १३) मोटोपना भएका व्यक्तिहरूलाई तपाईं कस्तो सुझाव दिनुहुन्छ?
What would you suggest to the people having problem of obesity?

- १४) पारिवार नियोजनका कृत्रिम साधन भनेको के हो? कुनै दुइ वटाको नाम लेख्नुहोस्।
What do you mean by artificial contraceptive device? Name any two.

- १५) शारीरिक व्यायामका दुइ फाइदाहरू लेख्नुहोस् ।
Write two advantage of physical exercise.
- १६) बास्केट बल खेलमा सुटिङ्ग केलाइ भनिन्छ?
What is shooting in basketball?
- १७) भन्निका प्राणायामले मानव स्वास्थ्यमा कसरी मद्दत पुऱ्याउँछ?
How does Bhastrika help in human health?
- १८) सप्तकका नोटहरू सहित परीभाषित गर्नुहोस् ।
Define Saptak with its notes.
- १९) तपाईंलाई मनपर्ने कुनै एक लोक गीतको दुइ पङ्क्ति लेख्नुहोस्।
Write two lines of any folk song you like.
- २०) मुद्राहरू पहिचान गरी नाम लेख्नुहोस्।
Identify the following mudras and name them.



समूह ग (Group C)

Long answer questions

लामो उत्तर आउने प्रश्नहरू

(५×४=२०)

- २१) कन्जर्भेटिभ डिस्अर्डर भएका बिरामी कसरी पत्ता लगाउन सकिन्छ?
How can we identify the patient of conversion disorder?
- २२) गर्भपतन कुन दुइ अवस्थामा मान्य र कुन दुइ अवस्थामा निषेधित हुन्छन् उल्लेख गर्नुहोस्।
Mention any two conditions when abortion is allowed and restricted.
- २३) नेपाल भूकम्पीय दृष्टिकोणले जोखिम राट्दमा पर्दछ, भूकम्पीय क्षतिलाई न्यूनीकरण गर्न कस्ता उपायहरू अपनाउन सकिन्छ? लेख्नुहोस् ।
Nepal is an earthquake prone country what measures can be applied to minimize the effect of earthquake in our country?
- २४) खाँ खाँ खेल कस्तो किसिमको खेल हो? यस खेलका केही सिपहरू उल्लेख गर्नुहोस्।
What type of game is KHO-KHO? Define shortly about its skills.
- २५) खुसी व्यक्त गर्न मानव मुखकृति बनाउनुहोस्।
Draw the human face that expresses happiness.