

गंगादेव गाउपालिका स्तरिय वार्षिक परीक्षा २०८२

कक्षा: ८

समय: २ घण्टा

पूर्णाङ्क: ५०

विषय: स्वास्थ्य शारीरिक तथा सिर्जनाक कला

उत्तीर्णाङ्क: १७.५

मौलीक तथा सिर्जनात्मक उत्तरमा विशेष प्राथामिकता दिइने छ।

समूह 'क' (Group 'A')

तलका प्रश्नको अति छोटो उत्तर दिनुहोस्।  $१० \times १ = १०$

१. प्रजनन प्रणाली भनेर कुन प्रणीलाई भनिन्छ ? लेखनुहोस्।
२. सामुदायीक स्वास्थ्य भनेको के हो ? लेखनुहोस्।
- ३- मानव शरीरमा के को अवस्था कम भएमा रक्त अल्पता हुन्छ ?
४. सुरक्षित गर्भपतन के बाई भनिन्छ ? उल्लेख गर्नुहोस्।
५. लेक लाग्नु भनेको के हो ? लेखनुहोस्।
६. पूर्ण सरसफाइका लागि समुदायले गर्नु पर्ने कार्य उल्लेख गर्नुहोस्।
- ७- हाइ जमामा दुई पोल विचको दुरी कति हुनु पर्दछ ? लेखनुहोस्।
८. बन्जी जम्पिङ भनेको के हो ? लेखनुहोस्।
९. फुटबल खेलमा गोलकिपिङका आधारभूत सीपहरू लेखनुहोस्।
- १०- कबडी खेलको लागि पुरुष, महिलाका लागि कति मिटरको कोर्ट हुनुपर्दछ ? लेखनुहोस्।

समूह 'ख' (Group 'B')

तलका प्रश्नको छोटो उत्तर दिनुहोस्।  $१० \times २ = २०$

- ११- स्नायु प्रणालीको सबै भन्दा सानो एकाई लाभा रेसालाई के भनिन्छ ?  
उल्लेख गर्नुहोस्।
- १२- कुपोषणका कुनै दुइवटा प्रमुख कारणहरू लेखनुहोस्।
१३. लागू पदार्थ दुर्व्यसनीको कानुनी उपचार छ। यो बनाइलाई। स्पष्ट पार्नुहोस्।
- १४- मस्तिष्क भन्नाले के बुझिन्छ ? मस्तिष्कका प्रमुख भागहरू के के हुन  
लेख्नुहोस्।
- १५- इकोसान र सुलभ चर्पी भिन्नता छुट्याउनुहोस्।
१६. खेलले सामुदायीक भावनाको प्रवर्द्धन गर्न कसरी मदत गर्दछ ? उल्लेख  
गर्नुहोस्।
१७. शुक्रकीट गर्भासयमा पुगेको कति घण्टा सम्म बाँच्न सक्छ।
- १८- एथलेटिक्स कस्तो क्रियाकलाप हो ? छोटकरीमा लेखनुहोस्।

१९- कबड्डी खेलामा क्याचिड तरिकावारे उल्लेख गर्नुहोस् ।

२०- कला भनेको के हो ? कला अन्तरगत कुन कुन पक्षहरू समावेश गरिएको छ ? उल्लेख गर्नुहोस् ।

समूह 'ग' (Group 'C')

तलका प्रश्नको लामो उत्तर दिनुहोस् ।  $५ \times ४ = २०$

२१- दमखोकी भन्नाले के बुझिन्छ ? यसका ३ वटा लक्षणहरू उल्लेख गर्नुहोस् ।

२२. महिनावारी भनेको के हो ? र रजस्वला चक्रका अवस्थाहरू उल्लेख गर्नुहोस् ।

२३- भलिबलका आधारभूत सीपको नाम लेखि भलिबल कोर्टको नेट सहितको सफा चित्र कोर्नुहोस् ।

२४. सेतु बन्दासनले पार्ने सकारात्मक असर औल्याउनुहोस् ।

२५. मानव जीवनमा सङ्गीतको महत्वलाई जुदागत रूपमा उल्लेख गर्नुहोस् ।

समाप्त